



Uw gezondheidsmagazine

DynaKIDS

SPEEL MET MIJ



Glimlach, het is zomer!



DOSSIER Heeft je plaats in het gezin een invloed op je persoonlijkheid?



Numer 14 - zomer 2015 - Driemaandelijks tijdschrift door uw Dynaparapotheker

Saforelle®

MISS

Kleine intieme irritaties zijn vaak het gevolg van slechte hygiëne. Daarom is het belangrijk om uw dochttertje goede dagelijkse gewoonten aan te leren:



Op het toilet

- Altijd de handen wassen, **voor en na.**
- **Van voor naar achteren** vegen om te verhinderen dat microben uit de ontlasting zich in de geslachtszone verspreiden.



In bad



- **Vermijd washandjes,** echte haarden van microben.
- **Drogen zonder wrijven,** met zachte klopjes.



*Uw Miss
groeit,
haar hygiënische
verzorging groeit mee.*

Voor het toilet van baby's is een speciale verzorging nodig. Ook voor die van uw dochttertje. "Het prikt, het krabt, het brandt". Vanaf 4 jaar zijn de gevoelige huid en slijmvliezen van meisjes vaak droog en geïrriteerd.

Speciaal voor hun behoeften bevat de **zachte wassende basis van Saforelle® Miss** voor de dagelijkse verzorging **heemst om te hydrateren en natuurlijke extracten van kliskruid om te verzachten**. De samenstelling werd getest onder pediatrisch toezicht, is heel tolerant en hypoallergisch, en bevat geen paraben.



Onder het zonnetje

Daar is de zomer, daar is de zon! De lente is straks alleen nog maar een mooie herinnering. Met enthousiasme verwelkomden we de bloemen die begonnen te bloeien. Golven van groen en explosies van kleur deden ons die lange, grijze wintermaanden in een mum van tijd vergeten.

Wij nodigen u uit om te genieten van de cadeaus die de natuur ons deze zomer biedt. Gaat u op reis met de auto? Dan hebben we voor u gepaste spelletjes om de allerjongsten een hele rit te entertainen. En bekijk zeker ook de inhoud van onze gezondheidskit. Die geeft u een antwoord op elk ongemak dat een familie tijdens de vakantie kan overkomen.

Een zomervakantie is lang geen synoniem voor reizen. Want ook thuis valt er fun te beleven. Welke pleziertjes allemaal? U vindt ze in dit nummer. Vliegt er een kleine regenbui voorbij? Speel dan spelletjes met de kinderen. Op de volgende pagina's vindt u er genoeg, en we hebben ze aangepast aan elke leeftijd.



inhoud

DynaKids
is een publicatie van



Realisatie : CTR Biz

Redactie : Johan De Crom,
Françoise Geubel,
Juliette Charlot

Vertaling : Tradutec Translation,
Ive Van Orshoven

Lay-out : Stéphanie
D'Haeseleer

Correcties : Johan De Crom

Verantwoordelijke uitgever :
Dynaphar VZW
Defreelaan, 267, bus 12,
1180 Brussel.
www.dynaphar.be

Gedrukt in België :
IPM Printing
Nestor Martinstraat, 40,
1083 Ganshoren

CTR *biz*

Koningin Maria-Hendrikalaan,
101, 1190 Brussel.
Tel. : 02/345-99-68

ZOMER 2015

P. 4-5 : News

P. 6-8 : Broers en zussen,
een blijvende
bloedband

P. 10-13 : Spelletjesboek

P. 14 : De gezondheidskit
voor kinderen

P. 15 : Het intiem toilet



© Hung Chung Chin @shutterstock

Veilig fietsen in de stad

Het Elzenhof, het gemeenschapscentrum van Elsene, is er voor jong en oud in Elsene en Brussel. Van 6 tot 10 juli organiseert het een Fietsweek. Met hun tweewieler zoeken jongeren van 10 tot 12 jaar dan de stad op. Ze leren fietsen in groep en leren hoe ze met elkaar en de andere weggebruikers rekening moeten houden. Ze trekken Brussel-stad en de wijde omgeving in. Deze Fietsweek wordt een afwisseling tussen dynamisch fietsen en leuke speel- en doe-activiteiten: mountainbike, stadsverkenning, zwemnamiddag. Gemeenschapcentrum Elzenhof, www.gcelzenhof.be

Fenomenaal circus!

Al eens gezien hoe acrobaten op torens van drie mensen rond er nog een vierde lenige vriend bovenop gooien? Wil je je kinderen hun mond doen open vallen van verbazing? Dan moet je zeker naar Perplx gaan kijken, de nieuwe naam voor het dertig jaar oude Humorologie-festival, dat telkens buktte van de humor en de acrobatie. Verwacht je aan fysieke performances, hedendaags circus, visuele en muzikale humor. Met o.a. CASUS (Aus), Alexander Vantourhout, Cie Ea Eo, Yllana en Circus Ronaldo. www.perplx.be

Kinderpret in het museum

Cuberdanny is tot van torens! Als rood tsjoepke zou hij graag de top zijn van een toren in Gent. Maar waar moet die toren komen? En hoe moet die eruit zien? Hoe hoog is hij dan best? Dat zijn veel vragen voor Cuberdanny alleen. In het Stedsmuseum in Gent kan jij hem helpen zoeken naar een geschikte toren. Ga in de STAM-zalen op zoek naar Cuberdanny en beantwoord al zijn vragen en tips. Cuberdanny is een speels trucje van STAM om ook je kinderen te plezieren op een boeiend dagje cultuur. STAM, www.stamgent.be



© Pieter Goudesboos

Een kermis aan zee? Perfect!

In Vlissegem-Dorp, een deelgemeente van De Haan, kan je het eerste weekend van de zomer, van 20 tot 22 juni, genieten van een authentieke landelijke kermis. Er zijn trekpaarden en vele plattelandsattracties en één van de grootste rommelmarkten van het land. Leuk voor een weekendje weg en goed als je het water en het zand van de zee even beu bent! www.visitdehaan.be





Kronkelen als de beesten

Sluipen als een vos, kruipen als een salamander, je verschuilen als een everzwijn. Welkom op de Beestige Boel-route, de leukste opdrachtenwandeling ooit! Je kinderen kruipen in de huid van hun dierenvriendjes van het Nationaal Park. Ze voeren twee uur lang beestig leuke opdrachten uit. Het parcours (2 km), de opdrachten én leuke weetjes over de dieren vind je op een handige kaart. Deze kaart is verkrijgbaar aan de toegangspoort van het Nationaal Park Hoge Kempen. Aan het einde van het parcours ontvangen je kinderen een leuk diploma. Er zijn vijf Beestige Boel-parcours, één aan elke toegangspoort rond het Nationaal Park. Mechelse Heide, toerisme@maasmechelen.be



Spelletjes voor onderweg...

Die uren in de trein of in de auto ... Een beproeving voor volwassenen, maar een regelrechte hel voor kinderen. Met deze vijf spelletjes doe je voor hen de tijd sneller gaan. Je kan ze allemaal samen doen en je hebt er niets voor nodig. Let wel op dat je de chauffeur niet stoort!

WINNENDE AUTO Ieder kind kiest een model en een kleur van auto. Dan moeten ze met hun wijsvinger duidelijk aanwijzen welke auto's aan die keuze beantwoorden. De punten van ieder kind worden opgeteld naarmate de reis vordert. Op het einde wint dan de 'beste' auto!

HET LIJSTJE Stel op voorhand een lijst op waarvan de kinderen onderweg zoveel mogelijk moeten terugvinden: een groene auto, een auto met een hond in de koffer, een verkeersbord van '110 km/u', een rivier, een kerk, ... De kinderen moeten om ter eerst reageren. De eerste die de lijst volledig heeft, wint.

VLIEGT IE? Ieder om beurt zegt een woord. Aan de anderen om zo snel mogelijk te zeggen of het kan vliegen of niet. Je zegt dus de naam van een dier, een object of een persoon: duif, helikopter, appel, vliegenier, pluim, ... De anderen antwoorden: 'Vliegt!' of 'Vliegt niet!'. Het leuke aan het spel is dat er verwarring ontstaat over wat kan vliegen... Zeker als er snel moet geantwoord worden.

DE LANGSTE ZIN Het spelprincipe is eenvoudig: de eerste speler begint een zin, en de volgende maakt hem telkens één woord langer. Hij moet natuurlijk verstaanbaar blijven. Dus: de volgende speler herhaalt de zin volledig juist en voegt een woord toe. De speler die zich vergist doet niet meer mee. Tot alleen de winnaar overblijft...

IK GA NAAR DE MARKT EN IK NEEM MEE... Dit is een variant op het vorige spel. Het begint altijd met hetzelfde zinnetje: "Ik ga naar de markt en ik neem mee...". Dan noem je een voedingsmiddel. De tweede herhaalt het hele zinnetje en voegt er een ander voedingsmiddel aan toe. De derde speler herhaalt het zinnetje, dan de voedingsmiddelen van de twee vorige spelers en voegt er nóg eentje toe. En zo gaat het verder. Wie zich vergist, is uitgeschakeld.



Broers en zussen, een blijvende bloedband

.....

De plaats die kinderen innemen in het gezin bepaalt hun persoonlijkheid. Ontdek met ons de complexiteit van familiale banden.



Weten jullie het nog, beste ouders: het gelukkig moment waarop we onze oudste vertelden dat hij of zij een broertje of een zusje kreeg. Een speelkameraadje, een zielsverwant. Iemand om plezier mee te maken, geheimen te delen, om gezamenlijke herinneringen op te bouwen die een leven lang meegaan. Maar van zodra de baby kwam piepen, veranderde er heel wat. Onze oudste werd moeilijker, zocht en vroeg meer aandacht. En dat was nog maar het begin van een heel hoofdstuk. Eentje waarin je geregeld als conflictbemiddelaar optrad...

Natuurlijk moet je niet veralgemenen. Ieder gezin schrijft zijn eigen geschiedenis, en ieder kind heeft zijn unieke persoonlijkheid. Gelukkig bestaan er ook broers en zussen die elkaar doodgraag blijven zien. Maar ook zij joegen hun ouders geregeld op stang met de zoveelste ruzie over een stuk speelgoed. Ook zij maakten mama en papa radeloos met hun onophoudelijk gekibbel. Wel... Begrijpen wat op dat moment door een kinderhoofd gaat, helpt als ouder om één en ander te relativeren.

Ze kopiëren ons gedrag

Eerste verklaring: de logica van kopieergedrag. "Kinderen nemen de omgangsvormen van hun ouders over. De manier waarop partners met elkaar spreken en conflicten oplossen beïnvloedt het gedrag van hun kroost. Het is vooral kopieergedrag dat kinderen aanstuurt... Veel meer dan gehoorzaamheid",



vertelt Sandro Costa Sanseverino, klinisch psycholoog en stichter van het Franstalige 'Parents Conscients' (www.parentsconscients.be). Tijdens tal van sessies over ouderschap stelde hij vast dat ouders zich vaak niet bewust zijn van hun eigen gedrag. Willen ze daaraan werken? Dan komt dat ook hun kinderen ten goede.

En dan zijn er nog de speciale gevallen... Het enige meisje in een nest van jongens, of het kakkenestje dat tien jaar jonger is dan de rest. Daar zijn andere wetten aan de orde. De chronologische volgorde van geboortes bepaalt óók de plaats binnen het gezin. Daarin specialiseerde zich Virginie Megglé, een Franse psychoanalytica die haar bevindingen bundelde in een boek (zie onder). Het werd een werk dat handig is in de opvoeding, maar ook ons eigen gedrag als volwas-



Laat ze zich uitdrukken

Jaloezie en concurrentie. "Jaloezie tussen broer en zus is doodnormaal. Veroordeel het niet. En verbieden? Dat gaat al helemaal niet. Het is aan de ouders om hen te helpen zich uit te drukken. Jaloezie doet vaak kleine, venijnige angsten naar boven komen. Laat het kind daarom de ruimte om zijn onrust uit te drukken", vertelt Sandro Costa Sanseverino. En Virginie Megglé gaat zelfs een stap verder. Waarom als ouder erop hameren dat de kinderen 'elkaar graag moeten zien'? "Rivaliteit verbieden is de werkelijkheid ontkennen. Dwang is trouwens nooit goed voor de ontwikkeling van het kind."

sene tegen het licht houdt. Want we denken allemaal te ontsnappen aan elk determinisme. En Megglé geeft zelf aan dat het enkel gaat om 'algemene regels om meer inzicht te krijgen in ons gedrag'. Maar ze trekt wel een duidelijk verband tussen de verhoudingen tussen broers en zussen en de relaties die we aanknopen met de rest van de maatschappij.

Krachtverhouding

De zwaarste dobber is voor de oudste. Hij doopte ons tot vader of moeder. De oudste is ook de enige die ooit volledig uniek was. Zijn zussen en broers stootten hem van zijn troon en dat laat sporen na. Vooral dan een gevoel van onzekerheid. "Om zijn onzekerheid te verbergen en tegelijk zijn ouders te plezieren, houdt de oudste zich vaak stoer. Hij is de grote broer of zus. Het rolmodel. Maar zodra hij de kans krijgt, wreekt hij zich door de kleinste eens flink te pesten", verklaart de psychoanalytica. «Net daarom is het belangrijk om hem niet elke keer te vertellen dat hij het voorbeeld moet geven. Hij moet niet té snel volwassen worden, anders ontnemen je hem voor een stuk zijn kindertijd."

Voor de tweede in de rij geldt dan weer net het omgekeerde. Hij of zij hangt graag de clown uit, om zich te onderscheiden van de oudste. "Zijn achilleshiel? Een jongste voelt zich de mindere omdat hij niet de eerste is. Daarom doet hij extra moeite om beter te zijn dan de oudste, om zijn persoonlijkheid in de verf te zetten. Dat leidt soms tot frustratie", vertelt Megglé.

En wat dan met de benjamin? Hij mag het langst 'baby' blijven. Maar hij zal ook de grootste moeite hebben om die rol te ontgroeien. Want de oudste zou het liefst altijd de baas blijven spelen. Door hem zijn zelfstandigheid te ontnemen, wreekt de oudste zich op de benjamin. Hij – of zij – was immers al die tijd het lievelingetje van mama. Van daar "de moeite die de allerjongste heeft om de rol van 'schattig kindje' achter zich te laten. Dat is nochtans nodig om volwassen te worden", weet Virginie Megglé.

Wat ook de samenstelling is van het gezin, het middelste kind heeft het altijd het moeilijkst. Eerst werd het naar het tweede plan verwezen, om uiteindelijk helemaal op de achtergrond te verdwij-



nen. Daarom vindt de middelste altijd moeilijk zijn rol binnen het gezin. Geen nood: hij doet er ook zijn voordeel mee. Als compensatie smeedt hij sterkere sociale contacten.

Ook nakomelingen staan sociaal heel sterk. Zeker als ze uit kroostrijke gezinnen komen. Ze kennen natuurlijk niet anders dan situaties waarbij er veel volk aan te pas komt. «Ze hebben moeite om aan het 'ik' te denken, omdat ze zich voortdurend in een grote groep moeten positioneren. Vooral in gezinnen waar de eenheid wordt vooropgesteld loopt de rivaliteit soms hoog op. Kinderen ontbreekt het dan aan ruimte om te leven en te groeien. In de maatschappij houden zij de groep bij elkaar. Zij hebben het talent om zich in groep te begeven zonder daarom de leider te zijn. Waarom? Ze hebben het oergevoel van de ultieme eenheid met de moeder gemist,» vat Virginie Megglé samen.

En het enig kind dan?

Is een enig kind dan beter af? Is de structuur papa - mama - kind het veiligst? Het enig kind weet zich immers verzekerd van de exclusieve liefde van zijn ouders. Maar ondertussen leert het niet wat frustratie is, omdat het nooit moet delen. En toch... Het staat met meer vertrouwen in het leven. Het uniek kind heeft het voorrecht om meer op de buitenwereld gericht te zijn. Meer sociaal, dat ook. Hoewel dat allemaal ook een kwestie van opvoeding blijft. "Ouders zitten er soms te kort bovenop. Ze geven te veel aandacht en stellen hoge verwachtingen. Dat gewicht is soms moeilijk te dragen voor zo'n kind", nuanceert Virginie Megglé. Het heeft niet moeten vechten voor zijn plaats, dat klopt. Maar er blijven hindernissen genoeg over.

Het besluit? De ideale samenstelling van een gezin bestaat niet. Perfecte ouders ook niet, trouwens. De eigen gebreken kennen, de gevoeligheden weten, er woorden voor vinden en ze uiteindelijk aanvaarden: dát is al een hele stap. Wat moeten we daarbij altijd in het achterhoofd houden? "Herinner u dat u ook een kind bent geweest, en dat u ook onrechtvaardigheden hebt aangevoeld", geeft de psychoanalytica als raad mee. «Dat helpt om de onrechtvaardigheden niet te herhalen. En weet ook dat zoiets misschien ijdele hoop is. Want onrechtvaardigheid hoort bij het leven.» ■

Tips voor de opvoeding

NEEM TIJD VOOR ELK KIND

«Om zich te ontplooien moet een kind zich uniek voelen. Om het met een metafoor te zeggen: het kind zoekt altijd opnieuw naar dat comfortabel plekje in de buik van zijn mama.» Virginie Megglé ziet dat gevoel van 'uniek-zijn' als de basisregel. Daarom pleit ze voor gezamenlijke momenten tussen ouder (papa of mama) en kind. Liefst actieve momenten. Die kalmeren de kinderen, waardoor ze minder kregelig worden in hun omgang met broer of zus.

RUZIES OPlossen MET WOORDEN

Laat alle hoop varen... Ruzies zijn onvermijdelijk, ze horen bij het gezinsleven tussen broers en zussen. Mama moet haar neus maar tonen en hup: het is zover. "Zij gaf ons het leven. Zitten we even minder goed in ons vel? Dan is het een natuurlijke reflex om haar bescherming te zoeken. Instinctief willen we allemaal dat oorspronkelijk plekje in de baarmoeder bewaren, of heroveren. Dat is voor elk kind prioriteit nummer één. Hoe gaat een moeder het beste om met al die druk? «Straffen, partij kiezen voor één van de kinderen... Het verhoogt alleen maar het gevoel van onrechtvaardigheid. Moeders proberen beter hun kinderen bewust te maken van hun gedrag: "Je gaat ook zélf ongelukkig zijn als je jouw broer of zus pijn doet."»

EN ZÉKER NIET...

vergelijken. "Elk kind probeert zichzelf te vormen door vader of moeder te kopiëren. Althans, op jonge leeftijd. Dat verandert volledig als het ouder wordt." Wat raadt Virginie Megglé ons dan aan? "Oordeel niet te snel over het gedrag van je kinderen. En vooral: behandel ze allemaal op dezelfde manier." Een raad die ook te horen is bij Sandro Costa Sanseverino, een psycholoog die ons bewust maakt van een slechte gewoonte: zeggen dat "Je zoals je broer (of zus) moet doen". Costa Severino legt uit: "Dat is een holle uitspraak. Het kind weet nog altijd niet wat het moet doen. Bovendien verhoogt dat zinnetje alleen maar de concurrentie tussen de kinderen."

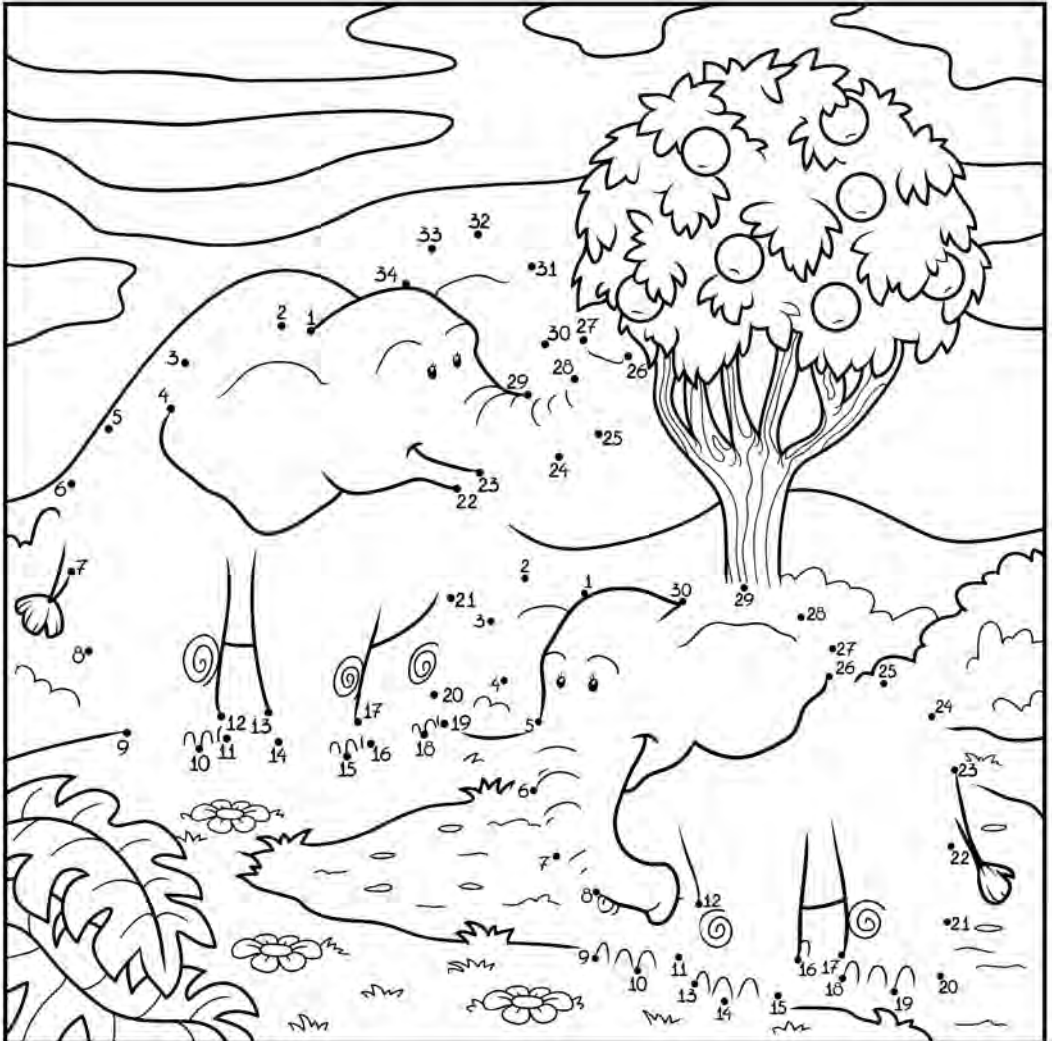
De 7 fouten

.....
Zoek de 7 verschillen die tussen deze plaatjes zijn geglipt.



Punt per punt

Verbind de cijfers van de olifanten, van 1 tot 34 en van 1 tot 30.
 Kleur daarna de tekening zoals je dat zelf wenst. Veel plezier!



Labyrint

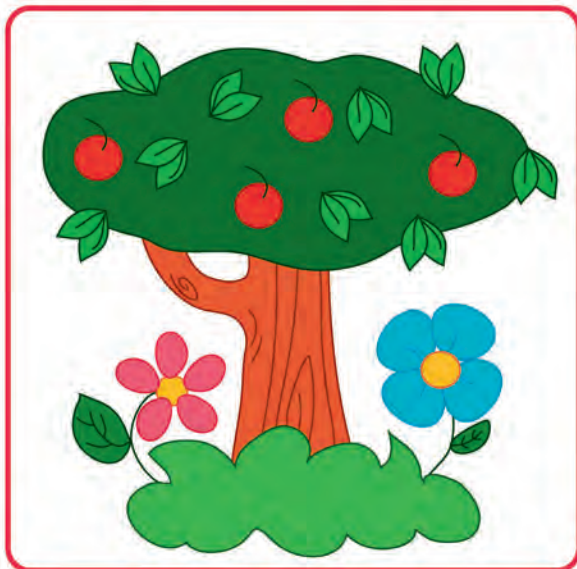
.....

Help de vis Nemo langs de goede weg om zijn schuilplaats te vinden.



Vind de juiste boom!

Welke van de vier bomen is identiek aan deze boom?



1



2



3



4



De gezondheidskit voor kinderen

Slim trucje

Neem een gezondheidsschrijftje mee voor elk van je onvoorzichtige kapoenen en maak een steekkaart aan met de nodige nummers van eerstehulpdiensten en een lijstje van de personen die je in geval van pech of ongeval het eerst moet verwittigen. Vermijd ook medicijnen die je in water moet oplossen voor landen waar er geen drinkbaar of stromend water is. Geef de voorkeur aan tabletten. Ban verder alle zetpillen! Ze hebben de neiging om te smelten bij hogere temperaturen.

Vertrekt u op reis met het gezin? Maak dan zeker plaats vrij in uw valies voor allerlei middeltjes om de gezondheid van uw kinderen te garanderen!

Op reis gaan is altijd spannend. Iedereen staat te popelen om te vertrekken. Daarom durven we de gezondheidskit wel eens in de kast te laten liggen. Nochtans moet je hem meenemen. Want hij is handig voor volwassenen, maar helemaal onmisbaar voor kinderen. U wilt zich toch graag ontspannen op vakantie? En die typische vakantiekwaltjes zo efficiënt mogelijk behandelen? Zorg er dan voor dat de kit zo volledig mogelijk is. En dat u goed hebt nagedacht over wat u meeneemt. Waar de vakantie ook heengaat, het is beter alles te voorzien dan het ter plaatse te kopen.

Neem zeker ook een paar handige andere middeltjes mee. Zij zijn handig als u op uitstap gaat: voorgesneden pleisters, steriele kompressen, hypoallergene tape, gaas voor (brand)wonden, steunverband (voor een verzwikking), epileertang (voor splinters), schaar, onbreekbare thermometer, oorstopjes, muggennet...

Stel de kit samen terwijl u specifiek aan uw kinderen denkt. En houdt ook uw bestemming in gedachten. Aarzel niet om raad te vragen aan uw apotheker voor u vertrekt. Hij geeft u een volledig en persoonlijk advies. Aangekomen? Dan helpt de kit u om uw kinderen de eerste zorgen te bieden. En bij ernstige kwalen is er maar één adres: dat van de dokter uit de buurt! ■

Denk ook zeker aan:

- Een anti-UV-zonnecrème: neem voor kinderen bij voorkeur factor 50. Hun huid is nog erg kwetsbaar. Neem ook een aftersun mee.
- Een afstootmiddel tegen insecten en een crème tegen insectenbeten. Want muggen en andere beestjes vind je overal, van noord tot zuid. Let erop dat de producten zijn aangepast aan de leeftijd van uw kinderen, aan hun allergieën... Een tip: neem ook citronella mee.
- Een werverstuiver en zakjes om te rehydrateren. Want bij hitte is het risico op uitdroging en zonnesteken groot. U voorziet dus best in middeltjes om uw kinderen af te koelen.
- Fysiologisch serum, om de oogjes en de neus van de kleintjes te reinigen.
- Een huidontsmetter doet het altijd goed bij pijnjtjes!
- Een pijnstiller, die uiteraard is aangepast aan de leeftijd van uw spruiten.
- Valkruid (arnica), kamille en andere homeopathische oplossingen om builen, brandwonden en andere kwaltjes – risicoloos – te behandelen.

.....

Was je handen, poets je tanden. Dat leren kinderen al op jonge leeftijd. Maar vaak verwaarlozen mama's het intiem toilet van hun kleine meisjes.

Het intiem toilet

Dat intiem toilet is niet alleen belangrijk voor vrouwen en jonge meisjes maar ook voor kleine meisjes. Vóór de puberteit heeft zo'n klein meisje geen natuurlijke weerstand. Bij hen zijn de intieme delen dagelijks aan agressie blootgesteld. Deze zone, die gemakkelijk gedehydrateerd en vaak geïrriteerd is, vergt extra aandacht.

Zoniet wordt het risico op infecties reëel. We weten dat meisjes tussen 1 en 9 jaar een verhoogd risico lopen op infecties omdat ze alles alleen willen doen en nog niet over de nodige handigheid beschikken. Wanneer uw dochter klaagt dat "het pikt", dan moet u dat serieus nemen. Waarschijnlijk gaat het dan om pruritus, waarbij een doktersbehandeling en een specifiek wasproduct nodig zijn. U vindt dat in de apotheek.

Bestaan er zachte wasproducten voor kleine meisjes?

Jawel. Washandjes worden best geweerd want vaak vormen zij een haard van microben. Wat producten betreft, is het best zeep te vermijden. In geval van irritatie gaat zeep prikken en de slijmvliezen van kleine meisjes

aantasten. Er bestaan producten die speciaal aangepast zijn aan de intieme hygiëne van het kleine meisje. Uw apotheker kan u zulke producten, met aangepaste pH, aanbevelen.

Het kleine meisje kan zich zelf beginnen wassen vanaf de leeftijd van 3 of 4 jaar. Wanneer het zich alleen kan aankleden, kan het zich ook alleen wassen. Je moet de juffer wel alles goed uitleggen. Daarna kan ze het gerust alleen aan, let wel op dat ze de intieme zone niet vergeet. ■

Goede gewoontes aanleren

Om te vermijden dat bacteriën die normalerwijze in de stoelgang aanwezig zijn, zich richting vulva verplaatsen, is het belangrijk om goed uit te leggen hoe ze zich altijd van vóór naar achter moet afkuisen. Controleer regelmatig of ze dat goed doet. Het is zeer belangrijk dat ze snel de goede gewoontes aangeleerd krijgt, dan wordt het al gauw een automatisme.

EAU THERMALE Avène

- Een optimale bescherming
- Een uitstekende tolerantie
- Waterbestendig
- Aangemane texturen



VAN 0 TOT 2 JAAR
100% MINERAAL

VANAF 2 JAAR

VEILIGHEID & PLEZIER

Zonneproducten Avène

www.eau-thermale-avene.be

De UV-bescherming voor de gevoelige huid